دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

در سخنرانی قبل از خطبه های نماز جمعه مطرح شد؛
بیماری فشار خون یکی از مهم ترین بیماری های غیر واگیر در عصر حاضر است .
سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور به مناسبت روز جهانی فشار خون در نماز جمعه روز بیست و نهم اردیبهشت ماه 1402 گفت:
بیماری فشار خون منجر به افزایش ریسک بیماری قلبی و نارسایی های کلیه می شود .
دکتر عربی با اشاره به اینکه روز بیست و هفتم اردیبهشت روز جهانی فشار خون نامگذاری شده است به اهمیت آگاهی افراد در زمینه عوامل مسبب این بیماری و راه‌های پیشگیری و درمان این بیماری تاکید کرد .
وی بیان کرد : این بیماری علامت خاصی ندارد و اغلب افراد به صورت اتفاقی متوجه ابتلاء به این بیماری می شوند .

این مقام مسئول گفت: مدیریت این بیماری خلاف آنچه در باور هست می تواند راحت باشد و این امر زمانی محقق خواهد شد که افراد از عوامل موثر در ایجاد و درمان این بیماری اطلاع کافی داشته باشند .

دکتر عربی با اشاره به اینکه مهم ترین عامل در درمان فشار خون اصلاح سبک زندگی افراد است , گفت: برای پیشگیری یا درمان فشار خون، کنترل وزن دارای اهمیت ویژه ای می باشد، در افرادی که اضافه وزن دارند این اضافه وزن منجر به سفتی عروق و فشار خون می شود.

1 / 2

Phoca PDF

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Phoca PDF