

در نشست خبری مرکز کوهورت نیشابور مطرح شد: موج سالمندی در دهه آینده به اوج می‌رسد

سالمندی بحران امروز کشور

افزایش کیفیت خدمات درمانی و کاهش فشار روانی بر مراقبین درمانی با اجرای طرح‌های پژوهشی



دانشگاه خیر داد و گفت: برای نخستین بار بعد از ۱۴ سال توانستم استقلال مالی پژوهش را به دست آوریم. نظام نوین مالی اکنون جدا شده است. پیش از این، بودجه‌های آموزش و پژوهش به صورت یکجا وارد یک حساب می شد.

او ادامه داد: دومین دستاورد، استقلال مکانی بود که پس از ۱۴ سال محقق شد. اکنون با همراهی ریاست و اعضای محترم هیات رئیسه دانشگاه ساختمان امام خمینی ۲۷ به معاونت تحقیقات و فناوری اختصاص یافته است و در طبقه منفی یک این ساختمان، آزمایشگاه جامع تحقیقات قرار دارد که دستگاه‌های ما به آنجا منتقل می‌شود.

چالش تجهیزات

وی اظهار کرد: خوشبختانه با راه‌اندازی مجدد آزمایشگاه جامع تحقیقات و آزمایشگاه کوهورت سالمندی، بعضی از دستگاه‌ها دوباره به کار گرفته شده‌اند. ولی متأسفانه تکلیف بعضی از دستگاه‌های مربوطه هنوز مشخص نشده است.

مجله علمی دانشگاه

علی غلامی افزود: یکی از بخش‌هایی که سریع پیگیری کردیم مجله دانشگاه بود. اگر کمی دیرتر اقدام می‌کردیم، امتیاز آن از دست می‌رفت. مجله، ویرتین علمی دانشگاه است زیرا از سراسر دنیا دیده می‌شود. این مجله مدتی تعطیل بود و آخرین شماره آن بهار ۱۴۰۱ منتشر شده بود. از آنجا که در نشریه فصل‌نامه است، باید در هر سال ۴ شماره چاپ شود اما خوشبختانه طی یک سال گذشته ۸ شماره منتشر شده است و تا حدودی عقب افتادگی جبران شده است.

تعریف سالمندی

علی غلامی در پاسخ به پرسشی درباره تعریف سالمندی بیان کرد: تعریف سازمان جهانی بهداشت برای سالمندی ۶۰ سال است، اما در کوهورت سالمندی ۵۰ سال در نظر گرفته می‌شود تا فرایند پیر شدن نیز بررسی شود. به عنوان مثال، افرادی که در سال ۱۳۹۵ با سن ۵۲ سال وارد کوهورت شدند، اکنون ۶۱ سال دارند.

کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی

غلامی با اشاره به اینکه کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی ما در سطح کشور جزو بهترین‌ها است بنحوی که در سال ۱۴۰۲ از ۱۰۰ امتیاز ممکن ۶۷ امتیاز کسب کردیم و به احتمال زیاد در ارزشیابی سال ۱۴۰۳ امسال این امتیاز بالای ۷۰ خواهد شد.

هسته ها و واحد های فانور

او افزود: در بخش فناوری سلامت و مرکز رشد، سال گذشته ۹ هسته فناور وجود داشت که ۲ مورد غیرفعال بودند اما اکنون به ۱۳ هسته رسیده است. از این میان، محصولات ۲ واحد فناور تجاری‌سازی شده و وارد بازار توزیع شده‌اند. هفته گذشته نیز با شرکت آکام تفاه‌نامه‌ای امضا کردیم تا محصولات تجاری‌سازی ما را به کشورهای همسایه همچون ترکمنستان، ارمنستان، آذربایجان، عمان و ... معرفی کند.

خبرنگار: فاطمه سادات رضوی

اشاره: دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در سال‌های اخیر با وجود فراز و نشیب‌های فراوان توانسته است گام‌های تازه‌ای در حوزه تحقیقات و فناوری بردارد. بازگشایی کوهورت سالمندی، موافقت قطعی مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، استقلال مالی و مکانی و همچنین توسعه هسته‌های فناور تنها بخشی از دستاوردهایی است که به گفته مسئولان دانشگاه، مسیر تازه‌ای را برای ارتقای علمی و پژوهشی این مرکز ترسیم کرده است.

فعالیت‌های کوهورت سالمندی

علی غلامی معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در توضیح فعالیت‌های صورت گرفته در مرکز تحقیقات و کوهورت سالمندی نیشابور گفت: این مکان از سال ۱۳۹۲ آغاز به کار کرد و داده‌های پایه آن بیش سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸ جمع آوری شده است. در این دوره حدود ۷ هزار و ۵۰۰ سالمند پذیرش شدند. این پروژه به عنوان اولین کوهورت سالمندی کشور، مطالعه‌ای طولی است که تغییرات و بیماری‌های افراد در گذر زمان را بررسی می‌کند. طبق پروتکل تصویب شده، این کوهورت ۱۲ ساله است و هر ۲ سال یک بار پیگیری انجام می‌شود. اکنون دومین مرحله پیگیری در حال جمع‌آوری است.

او افزود: پیگیری دوم مطالعه از شهریور پارسال شروع شده و تاکنون حدود ۲۷۰۰ نفر مورد بررسی قرار گرفته اند.



موافقت قطعی مرکز تحقیقات بیماری‌های غیر واگیر غلامی اظهار کرد: اسفند پارسال موافقت قطعی مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر دانشگاه علوم پزشکی نیشابور اخذ شد که تأثیر چشمگیری در ارتقای رتبه علمی دانشگاه خواهد داشت.

غلامی به مزایای موافقت قطعی مرکز تحقیقات اشاره کرد و افزود: ۲ مزیت اصلی این موافقت شامل دریافت بودجه مجزا، مستقل از دانشگاه، و همچنین دریافت چارت تشکیلاتی اختصاصی برای مرکز تحقیقات است.

جایگاه نیشابور در کوهورت‌های کشور

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور گفت: در استان خراسان رضوی تنها دانشگاهی که کوهورت سالمندی دارد نیشابور است و در سطح کشور نیز نخستین آن به نیشابور تعلق دارد. پس از آن اردکان یزده، گیلان و تبریز فعالیت خود را آغاز کرده‌اند.

غلامی بیان کرد: در کوهورت سالمندی نیشابور بیش از ۷ هزار نفر مورد بررسی قرار گرفتند که با توجه به تعداد زیاد افراد انجام این پروژه بسیار سخت بوده است.

چشم‌انداز ایجاد پژوهشکده

وی افزود: انتهای سال آینده برای گرفتن موافقت قطعی سومین مرکز تحقیقات اقدام خواهد شد. طبق قوانین اگر ۳ مرکز تحقیقات موافقت قطعی داشته باشند، می‌توان نسبت به نفر مجوز پژوهشکده اقدام کرد. در صورت تحقق این هدف، وارد مرحله تازه‌ای می‌شویم که یک پژوهشکده می‌تواند حوزه تحقیقاتی دانشگاه را از نظر علمی و نیروی تخصصی پژوهشی متحول کند.

استقلال مالی و مکانی

غلامی از استقلال مالی این معاونت تحقیقات

که مطابق با یافته این باورها نقشی مهم در سلامت روانی و جسمی سالمندان دارند و به طور معناداری منجر به افزایش تاب‌آوری سالمندان می‌شوند. در پژوهش دوم، به بررسی تأثیر آموزش و مراقبت تلفتی (تله‌رسینگ) مراقبین بیمارارن دو قطبی پرداخته شده که این مداخله نیز توانست فشار مراقبتی را تا ۶۵ درصد کاهش دهد و تاب‌آوری مراقبین را بیش از ۳۵ درصد افزایش دهد.

آیا این پژوهش به مرحله اجرا و بهره‌برداری رسیده است؟

بله، هر دو پژوهش پس از اثبات علمی و نتایج معنادار، به مرحله اجرا رسیده‌اند و نتایج آن در مجلات معتبر بین‌المللی به چاپ رسیده است و تأثیرات مثبتی در بهبود وضعیت بیمارارن و مراقبین نشان داده‌اند.

این طرح پژوهشی چه گره‌ای از مشکلات مردم باز خواهد کرد؟

این طرح‌ها می‌توانند با کاهش فشار روانی و فیزیکی بر مراقبین، کیفیت خدمات درمانی را ارتقا داده و از بار زیاد مراکز درمانی بکاهند. به ویژه آموزش همراهان بیمارارن کمک می‌کند مراقبت بهتر و مؤثرتری در منزل انجام شود و از مراجعه‌های غیرضروری به بیمارستان جلوگیری شود.

انتظار شما از مسئولین و متولیان امور پژوهشی در زمینه حمایت و با توسعه فعالیت‌های مشابه چیست و چه راهکارهایی پیشنهاد می‌کنید؟

با توجه شرایط کشور و سیر ناگزیر سالمندی توصیه می‌شود توجه ویژه‌ای به مقوله سالمندی و جوانی جمعیت شود و با برنامه‌ریزی‌های مدون و علمی برای حمایت از طرح‌های عملیاتی و کاربردی در این زمینه اقدام شود.

اگر توضیح دیگری در خصوص برنامه‌های جاری آینده و اهدافتان دارید در خاتمه این گفتگو بفرمایید؟

تلاش ما این است که پژوهش‌ها را از حالت تئوری خارج کرده و سمت کمک واقع‌گرایانه و مثبت در سیستم سلامت کشور پیاده کنیم. با توجه به شرایط امروز هدفمان در پژوهش‌های آتی ارتقای کیفیت مراقبت‌ها و استفاده از ظرفیت‌های موجود و بهبود کیفیت زندگی جامعه خواهد بود.همچنین امیدوارم بتوانیم تجربه طرح‌های موفق مانند تله‌رسینگ را در سطح ملی گسترش دهیم تا در بحران‌های احتمالی و نیازهای فعلی قابلیت استفاده داشته باشد و مثرر ثمر گردد.

لازم به ذکر است پیش از آغاز نشست خبری خبرنگاران حاضر تحت برنامه ارزیابی سلامت شامل سنجش شاخص‌های تن‌سنجی، آزمایش خون و مشاوره تخصصی تغذیه قرار گرفتند.

این اقدام زمینه‌ای فراهم ساخت تا آنان تجربه‌ای عملی و مستقیم از رویکردهای پیشگیرانه و ارتقای نظام سلامت که در مطالعه کوهورت سالمندی برای مراجعین ارائه می‌شود، دریافت کنند.



آخرین پژوهستان را معرفی کرده و با معرفی ویژگی‌ها و نوآوری‌های آن در خصوص موضوعات و محورهای آن شرح دهید.

در پژوهش اول با توجه به ظرفیت‌های فرهنگی و مذهبی جامعه ایرانی که بررسی تأثیر باورهای مذهبی و به خصوص باور به معاد بر افزایش تاب‌آوری و کاهش احساس تنهایی سالمندان اختصاص داشت

به بهانه محو شدن دریاچه ارومیه از نقشه ایران

دریاچه ارومیه؛ آینده‌ای از غفلت و امید

همچنان ادامه دارد، سدها همچنان مانع جریان طبیعی رودخانه‌ها هستند و نظارت کافی بر برداشت‌های زیرزمینی وجود ندارد. بدون اصلاح بنیادی، هر برنامه احیایی جز وصله‌ای موقتی نخواهد بود.

بخش چهارم: تجربه‌های جهانی و راهکارها با همه این تلخی‌ها، امید همچنان زنده است. جهان نمونه‌های آموزنده‌ای دارد: در آسیای میانه، با سد «کوک‌آرال»، بخشی از دریای آرال احیا شد و زندگی دوباره به روستاهای اطراف برگشت.

در کالیفرنیا، دیوان عالی با اصل «اعتماد عمومی» برداشت‌های آبی را محدود کرد و سطح دریاچه مونو دوباره بالا آمد.

در اوتز لیک، گرچه دریاچه خشکید، اما با میلیاردها دلار هزینه توانستند گردوغبار را کنترل کنند؛ تجربه‌ای که هشدار می‌دهد پیشگیری همیشه کم‌هزینه‌تر از درمان است. همچنین در پوتا، بحران دریاچه نمک بزرگ، دولت را واداشت تا برای حفظ سلامت عمومی، هدف‌های مشخص برای سطح دریاچه تعیین کند.

این مثالها گواه آنست که اگر حق‌آبه محیط‌زیست الزام‌آور شود، مصرف آب واقعاً کاهش یابد، و حکمرانی شفاف و یکپارچه برقرار گردد، حتی پهنه‌های خشکیده هم می‌توانند نفسی تازه کنند.

احیای ارومیه تنها با تصمیم‌های کلان ممکن نیست؛ بلکه به همبستگی عمومی اعم از مردم و دولت نیاز دارد: بطوری که قانون‌گذاری درست و مطالبه‌گری بموقع دولت‌ها و نهادها سبب می‌شود تا حق‌آبه دریاچه‌ها تضمین، کنت‌های پرمصرف تغییر، و داده‌های آبی به‌طور شفاف منتشر شود.



وزارتخانه‌های نیرو و کشاورزی می‌توانند با کنتورگذاری هوشمند، تعرفه‌های متصفانه و حمایت از کشاورزی نوین، مصرف آب را سامان دهند.

همچنین دانشگاه و رسانه‌ها می‌توانند با آموزش و مطالعه‌گری عمومی، جامعه را نسبت به پیامدهای بحران حساس نمایند. مردم نیز از طریق کاهش مصرف آب در بخش شرب و کشاورزان در مزرعه، از طریق کشت‌های کم‌مصرف و آبیاری نوین می‌توانند نقش مشارکتی خود را در احیای چنین طرح‌های محیط‌زیستی ایفا نمایند.

بخش سوم: ناکامی در احیا دولت‌ها در سال‌های اخیر طرح‌هایی برای احیای دریاچه مطرح کردند: اصلاح الگوی کشت، رهاسازی آب سدها، مدیریت مصرف و همکاری با سازمان‌های بین‌المللی. اما این تلاش‌ها اغلب دیرنگام، پراکنده و بی‌پشتوانه مانده‌اند. در برخی سال‌ها، بارش باران و ورود آب سطحی امید یی زودگذر آفرید، اما با بازگشت خشکسالی، همه‌چیز دوباره به نقطه اول برگشت. مشکل اصلی آن است که ساختار مصرف و تخصیص آب در ایران تغییر نکرده است. کشاورزی پرمصرف

محسن بکایان

کارشناس منابع آب

دریاچه ارومیه، روزگاری دومین دریاچه شور بزرگ جهان، نه‌تنها چشم‌اندازی دل‌انگیز برای ایران بلکه میراثی طبیعی برای جهان بود. این پهنه آبی، با وسعتی بیش از پنج‌هزار کیلومتر مربع، زیستگاه پرندگان مهاجر، آرتمیوا و گونه‌های نادر به‌شمار می‌رفت. در طول تاریخ، همواره مایه حیات، گردشگری و هویت فرهنگی مردم استان آذربایجان غربی بود. اما امروز، هنگامی‌که نقشه جغرافیا را مرور می‌کنیم، آن جواهر آبی را تنها به صورت خاطره‌ای محو می‌بینیم. دریغ و اندوه در دل هر ایرانی می‌نشیند که چگونه در کمتر از چند دهه، دریاچه‌ای که میلیون‌ها سال در دل زمین جای داشت، چنین به آسانی فروکاسته شد.

بخش دوم: علل خشکی و پیامدهای آن از آغاز دهه ۱۳۸۰ روند خشک‌شدن شتاب گرفت. سدسازی‌های گسترده، برداشت بی‌رویه آب‌های زیرزمینی، توسعه بی‌محابای کشاورزی و تغییرات اقلیمی، پیکر دریاچه را فرسود. این نه صرفاً یک بحران زیست‌محیطی، بلکه تهدیدی برای سلامت و معیشت میلیون‌ها انسان است. طوفان‌های نمکی، با ذرات سمی، بر سر شهرها و روستاها باریده و دستگاه تنفسی و حیات را مردم را بخاطر انداخته است. کشاورزی اطراف دریاچه از بین رفته، مهاجرت روستاییان شدت گرفته و چه تلخ می‌اندیشیم که گونه‌های متعدد پرندگان که زمانی هزاران‌شان بر فراز این پهنه پرواز می‌کردند، مأمّن خود را از

دست داده‌اند.

بنظر رسیده این فاجعه تنها حاصل خشکسالی طبیعی نیست؛ بلکه بخشی از آن زاینده‌مدیریت نادرست و حتی فساد در نظام آبی کشور است. وقتی حق‌آبه‌های محیط‌زیست قربانی پروژه‌های کوتاه‌مدت می‌شوند، نتیجه چیزی جز مرگ تدریجی دریاچه‌ها نیست. بیم آن می‌رود که سرنوشت ارومیه، آغازی باشد برای نابودی دیگر تالاب‌های ایران؛ از یخچان تا هامون.

بخش سوم: ناکامی در احیا دولت‌ها در سال‌های اخیر طرح‌هایی برای احیای دریاچه مطرح کردند: اصلاح الگوی کشت، رهاسازی آب سدها، مدیریت مصرف و همکاری با سازمان‌های بین‌المللی. اما این تلاش‌ها اغلب دیرنگام، پراکنده و بی‌پشتوانه مانده‌اند. در برخی سال‌ها، بارش باران و ورود آب سطحی امید یی زودگذر آفرید، اما با بازگشت خشکسالی، همه‌چیز دوباره به نقطه اول برگشت. مشکل اصلی آن است که ساختار مصرف و تخصیص آب در ایران تغییر نکرده است. کشاورزی پرمصرف

تولید بیش از ۱۵۰ تن عسل در نیشابور

مبارکی اذعان داشت: در شهرستان یک واحد تعاونی زنبور داری فعال می‌باشد که زنبورداران از خدمات آن برخوردار می‌شوند. وی در ادامه تصریح کرد: از مهمترین فواید پرورش زنبور عسل گرده افشانی مراتع، باغات و گیاهان زراعی می‌باشد که کمک به افزایش کمی و کیفی محصولات کشاورزی و حفظ محیط زیست می‌نماید وعلاوه برعسل محصولات نظیر موم، بره موم، گرده گل، ژله

و روپال و زهر زنبورعسل از فرآورده های این جاندار مفید با ارزش افزوده بالا می باشد که در صنایع دارویی، بهداشتی و غذایی کاربرد زیادی دارند و می توان به توسعه خوبی، جمع آوری و مصرف تولیدات زنبور عسل در سطح جامعه، کمک زیادی به سلامت جامعه، افزایش تولید محصولات کشاورزی، افزایش درآمد زنبورداران و اشتغال زای نمایم. مدیر جهاد کشاورزی نیشابور یادآور شد: شغل زنبورداری بیشترین همسویی را با اقتصاد مقاومتی دارد زیرا علاوه بر اینکه وابستگی به خارج ندارد، می تواند ارزآوری و اشتغال مناسبی را با سرمایه گذاری کمتری نسبت به دیگر مشاغل ایجاد نماید بطوریکه در همین ۶ ماه اول سال ۱۴۰۴ بیش از ۸۵ میلیارد تومان از راه فروش محصولات کلنی ها، نصیب زنبورداران شهرستان شده است.

روابط عمومی جهاد کشاورزی نیشابور از تولید بیش از ۱۵۰ تن عسل در نیمه اول سال ۱۴۰۴ در این شهرستان خبر داد.

شهرستان نیشابور به سبب داشتن اقلیم و مراتع مناسب، بستر رویش گیاهان دارویی زیادی ازجمله گزن، اویشن، کاکوتی، اسطوخودوس و ... می باشد و با توجه سطح مناسب مزارع و باغات قطب تولید محصولات زراعی و باغی در کشور است.

علی مبارکی معاون سازمان و مدیر جهاد کشاورزی نیشابور با اعلام مطلب فوق افزود: شهرستان نیشابور در نتیجه زنبور داری از نظر کمی و کیفی رشد و توسعه خوبی یافته است، بطوریکه در حال حاضرحدود ۲۳ هزار و ۳۰۰ کلنی زنبور عسل در قالب ۲۴۰ زنبورستان مشغول به فعالیت می باشد و بیش از یک هزار نفر بصورت مستقیم و غیر مستقیم به این حرفه مشغول می باشند.

وی افزود: در نیمه اول سال ۱۴۰۴ میزان ۱۵۰ تن عسل در شهرستان تولید شده است و پیش بینی می شود تا پایان سال جاری بیش از ۱۷۰ تن عسل از سطح زنبورستانهای شهرستان برداشت شود که متأسفانه بدلیل قطعی مکرر برق چاه های عمیق و خشکسالی مستمر نسبت به سال گذشته حدود ۲۰ درصد کاهش داشته است.

